Temps calme : Pas plus de 3 par activité

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Activité | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Pâte à modeler |  |  |  |  |
| Coin lecture |  |  |  |  |
| Ecouter un livre (tout seul) |  |  |  |  |
| Exercices coussins à lancer (balle C+) |  |  |  |  |
| Ecouter une musique calme (tout seul) |  |  |  |  |
| Dessin / Mandalas |  |  |  |  |
| Pixel art RÃ©sultat de recherche d'images pour "pixel art enfant" |  |  |  |  |
| Puzzle |  |  |  |  |
| Mémory |  |  |  |  |
| Relaxation / yoga |  |  |  |  |
| Pixel art avec perles |  |  |  |  |
| Origami |  |  |  |  |
| Jeu de construction |  |  |  |  |
| Jungle cache cache  (tout seul) RÃ©sultat de recherche d'images pour "jungle cache cache" |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |